



ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE " GALILEO GALILEI "

52100 AREZZO Via Dino Menci, 1 – C.F.: 80002160515 – C.M.: ARTF02000T

Tel. 05753131 – Fax 0575313206

Posta elettronica: artf02000t@istruzione.it; artf02000t@pec.istruzione.it

Sito Internet: <http://www.itisarezzo.edu.it>



## PROGRAMMA D' INSEGNAMENTO



**SVOLTO**

**Dal Prof. Tanganelli Alessandro**

**Insegnante di Scienze Motorie**

**Nella classe 3<sup>^</sup>ABA**

**Per l'Anno Scolastico 2023-2024**





# ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE " GALILEO GALILEI "

52100 AREZZO Via Dino Menci, 1 – C.F.: 80002160515 – C.M.: ARTF02000T

Tel. 05753131 – Fax 0575313206

Posta elettronica: artf02000t@istruzione.it; artf02000t@pec.istruzione.it

Sito Internet: <http://www.itisarezzo.edu.it>



## PROGRAMMA SVOLTO

- terminologia specifica della disciplina;
- Primo Soccorso - Progetto Cuore BLS-D (Ed. Civica)
- Esercitazioni pratiche in palestra (Fitness, posture, test atletici etc.)
- Gioco-sport: pallavolo, calcio, badminton, tennis, tennis tavolo, basket etc.

**Arezzo 04/06/2024**

***Gli studenti***

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**L'Insegnante**

***Prof. Tanganelli Alessandro***