



ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE " GALILEO GALILEI "

52100 AREZZO Via Dino Menci, 1 – C.F.: 80002160515 – C.M.: ARTF02000T

Tel. 05753131 – Fax 0575313206

Posta elettronica: artf02000t@istruzione.it; artf02000t@pec.istruzione.it

Sito Internet: <http://www.itisarezzo.edu.it>



PROGRAMMA D' INSEGNAMENTO



SVOLTO

Dal Prof. Tanganelli Alessandro

Insegnante di Scienze Motorie

Nella classe 3^AMM

Per l'Anno Scolastico 2023-2024





ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE " GALILEO GALILEI "

52100 AREZZO Via Dino Menci, 1 – C.F.: 80002160515 – C.M.: ARTF02000T

Tel. 05753131 – Fax 0575313206

Posta elettronica: artf02000t@istruzione.it; artf02000t@pec.istruzione.it

Sito Internet: <http://www.itisarezzo.edu.it>



PROGRAMMA SVOLTO

- terminologia specifica della disciplina;
- Primo Soccorso - Progetto Cuore BLS-D (Ed. Civica)
- Esercitazioni pratiche in palestra (Fitness, posture, test atletici etc.)
- Gioco-sport: pallavolo, calcio, badminton, tennis
- Salute e benessere: i principi dell'alimentazione

Arezzo 04/06/2024

Gli studenti

L'Insegnante

Prof. Tanganelli Alessandro