



ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE " GALILEO GALILEI "

52100 AREZZO Via Dino Menci, 1 – C.F.: 80002160515 – C.M.: ARTF02000T

Tel. 05753131 – Fax 0575313206

Posta elettronica: artf02000t@istruzione.it; artf02000t@pec.istruzione.it

Sito Internet: <http://www.itisarezzo.edu.it>



## PROGRAMMA D' INSEGNAMENTO



### SVOLTO

**Dal Prof. Tanganelli Alessandro**

**Insegnante di Scienze Motorie**

**Nella classe 4<sup>^</sup>AMM**

**Per l'Anno Scolastico 2023-2024**





## PROGRAMMA SVOLTO

- terminologia specifica della disciplina;
- Ed alla salute: le dipendenze, i danni provocati dalle sostanze stupefacenti (ed civica)
- Primo Soccorso - Progetto Cuore BLS-D
- Esercitazioni pratiche in palestra (Fitness, posture, test atletici etc.)
- Gioco-sport: pallavolo, calcio, tennis, badminton, basket, tennis tavolo

**Arezzo 04/06/2024**

***Gli studenti***

---

**L'Insegnante**

***Prof. Tanganelli Alessandro***